



## “III SEMANA EUROPEA DE CONCIENCIACIÓN DEL PARO CARDIACO: TUS MANOS PUEDEN SALVAR UNA VIDA – LANZAROTE”

En el año 2013, el día 16 de octubre fue declarado por la Unión Europea como el “Día Europeo del Paro Cardíaco” con la intención de mejorar la concienciación general de la población europea frente al paro cardíaco. *“Considerando que en Europa hay alrededor de 400.000 personas al año que sufren un paro cardíaco repentino fuera del hospital, de la cuales sobreviven menos del 10% y que la supervivencia de muchas víctimas, que gozan aparentemente de buena salud, depende de la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y la desfibrilación precoz, y considerando que la intervención dentro de los 3-4 primeros minutos puede aumentar las posibilidades de supervivencia a más del 50% (0011/12 Declaración escrita sobre la creación de una Semana Europea del Paro Cardíaco – Parlamento Europeo)”*.

### **ORGANIZA:**

Consortio de Seguridad y Emergencias de Lanzarote  
Dirección de Área de Salud de Lanzarote

### **COLABORA:**

Cabildo Insular de Lanzarote

### **DIRIGIDO A:**

A todos los ciudadanos

### **OBJETIVO:**

El objetivo principal de este evento es mejorar la sensibilización y concienciación de la población de Lanzarote sobre la necesidad de que todas las personas, sin importar su edad, aprendan la reanimación cardiopulmonar. En algún momento de nuestras vidas, todos podemos encontrarnos en una situación de emergencia en la que una persona cerca de nosotros pueda estar sufriendo una parada cardiorrespiratoria, y en ese momento crucial, es muy importante saber cómo actuar. A través de los Talleres prácticos de RCP pretendemos que todos los participantes adquieran los conocimientos mínimos de cómo reconocer, actuar y avisar a los servicios de emergencias en los primeros minutos ante una persona que sufra una parada cardiorrespiratoria hasta que lleguen los servicios sanitarios.

**TÚ PUEDES SALVAR UNA VIDA**





## PROGRAMA "III SEMANA DE CONCIENCIACIÓN DEL PARO CARDIACO: TUS MANOS PUEDEN SALVAR UNA VIDA - LANZAROTE"

(Del 14 al 19 de octubre)

### **VIERNES, 11 DE OCTUBRE**

#### ACTO DE PRESENTACIÓN

- Horario: 10:30 horas
- Lugar: Consorcio de Seguridad y Emergencias de Lanzarote

### **LUNES, 14 DE OCTUBRE**

#### TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)

- Horario: de 08:00 a 13:00 horas
- Lugar: Hall de entrada del Centro de Salud de Valterra
- Dirigido: a la población en general.

### **MARTES, 15 DE OCTUBRE**

#### TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)

- Horario: de 08:00 a 13:00 horas
- Lugar: Hall de entrada del Centro de Salud Titerroy
- Dirigida: a la población en general.

### **MIÉRCOLES, 16 DE OCTUBRE**

*(Día Europeo del Paro Cardíaco declarado por el Parlamento Europeo en el año 2013)*

#### TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)

- Horario: 10:00 horas
- Lugar: IES Tinajo
- Dirigida: a los alumnos del IES Tinajo

#### EXPOSICIÓN DE RECURSOS DE EMERGENCIAS

- Horario: 17:30 a 19:00 horas
- Lugar: Centro sociocultural Padre Claret de Altavista. En la vía pública
- Dirigido: a la población en general.

### **JUEVES, 17 DE OCTUBRE**

#### TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

- Horario: de 13:00 a 15:00 horas
- Lugar: Unidad de Rehabilitación Psicosocial Dr. Julio Santiago Obeso
- Dirigido: al personal de la Unidad.

### **VIERNES, 18 DE OCTUBRE**

#### TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

- Horario: de 08:00 a 13:00 horas
- Lugar: Hall de entrada de consultas externas del Hospital General de Lanzarote Doctor José Molina Orosa
- Dirigido: a familiares de pacientes y a la población en general.

### **SÁBADO, 19 DE OCTUBRE**

#### TALLERES PRÁCTICOS DE RCP "APRENDE A SALVAR UNA VIDA"

- Horario: de 10:30 a 14:00 horas
- Lugar: C/ León y Castillo a la altura de la Casa Amarilla (antigua Casa Cabildo)
- Dirigido: a la población en general.

